



DIÖZESE  
INNSBRUCK

## **Digitales Archiv**

**Wandern ist die gesündeste und schönste Form des  
Urlaubs**

### **Digitales Archiv**

Shelf Mark: 1.3.1.57.266

---

CC-BY-NC-ND-Lizenz (4.0)

Creative Commons Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitung 4.0 International Lizenz

[urn:nbn:at:at-dai-41092](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:at:at-dai-41092)

## V o r w o r t

Eigentlich möchte ich mich ja denen , die zum Wandern aufbrechen , gerne beigesellen . Ich bin zwar 85 und daher nicht mehr so flink auf den Beinen, aber ich möchte nur ein paar Schritte mitgehn und alle beglückwünschen , die diese wahrscheinlich gesündeste, schönste und erholsamste Form des Urlaubs gewählt haben . Man kann sich nur freuen , wenn Menschen in unsere überzivilisierten , schaumgummipepolsterten , naturfremden , geschwätzigen und teilweise sehr blasierten Gesellschaft allenfaher , baren Untersätze zurücklassen und die Urform menschlicher Bewegung wählen , das Gehen durch den Wald in der Morgendämmerung , an murmelnden Quellen vorbei , über schweigende Almböden , einem luftigen Grat zu einem stillen Gipfel , wo die Welt einmal zu Ende ist und man bei einer Rast das Schauen übt , das man im Wirrwar von Straßenlärm , , schreiender Werbung , huschenden Bildern , knalligen Zeitungsseiten und jagenden Eindrücken verlernt hat.

Darum möchte ich ein paar Schritte mitgehn und für die Wege in die stillere Seite des Lebens alles Gute wünschen .

Und wenn ich auch etwas außer Atem komme und zurückbleibe , dann möchte ich den Wanderern noch einen Segen nachschicken . Vielleicht entdeckt der eine oder andere hinter den Wundern und Schönheiten der Natur und der Landschaft das große Geheimnis der Schöpfung .

*Reinhold Stecher*

Reinhold Stecher  
Altbischof von Innsbruck