



DIÖZESE
INNSBRUCK

Digitales Archiv

Abendgespräch über den Sinn

02.11.1984

Digitales Archiv

Shelf Mark: 1.3.1.20.25

CC-BY-NC-ND-Lizenz (4.0)

Creative Commons Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitung 4.0 International Lizenz

[urn:nbn:at:at-dai-11377](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:at:at-dai-11377)

2. November 1984 , KIT Steinach , Abendgespräch über den S i n n

Einleitung : Die Sinnfrage ist keine akademische Unterhaltung . Die Sinnfrage stellt das Leben. Sinnlosigkeitsgefühle sind etwas vom Belastendsten im Leben(arbeitslosigkeit, zerbrochene menschliche Beziehungen. Andererseits : Sinn finden hat zutiefst etwas mit Glück zu tun. Sinnlosigkeit lähmt , Sinnfindung beschwingt . Sinnerfülltheit läßt zupacken , Sinnlosigkeit bringt Streßkrankheit . Man ist nicht gestreßt , weil man viel Arbeit hat , sondern wenn man die Arbeit als Sinnlos empfindet.

W a n n tritt die Sinnfrage auf ? Vielleicht in besonderer Weise in den sogenannten Grenzerlebnisse. Negativ : (gerade heute) Tod , Krankheit (die krebskranke Frau) , Not aller Art
Positiv : Geschenkerlebnisse des Daseins , Begegnung , Natur , Schönheit, Kunst , Erfolg , Gelingen ,

Es geht uns hier nicht um den kleinen Sinn (um die Sinnhaftigkeit von Abendessen , Verkehrsregeln , Hygiene usw.) es geht um den großen Sinn , um den u n i v e r s a l e n S i n n , der das ganze umspannt.

Was ist S i n n : E i n Z i e l , d a s m i c h g e i s t i g u n d g e m ü t h a f t e r f ü l l t

Warum Sinnkrise ?

D e f i z i t a n H e r z , a n G e m ü t .

Innenweltverarmung .Erlebniseinbuße: zu viel , zu laut , zu schnell, zu passiv .

Verlust an Du- Erfahrung , passiv und aktiv . (Frau Gaisb.)

Ø Verlust an Selbstwertgefühl . kein Echo , keine Anerkennung.

D e f i z i t a n W i l l e :

Es braucht zur Sinnerfahrung die Fähigkeit , im Augenblick eine Frustration auszuhalten, damit man ein weit gestecktes Ziel erreicht.

Ein Zeitlater der Verwöhnung erzieht nicht zum Aushalten von Frustrationen

D e f i z i t a n G e i s t

Die Einstellung der Optik auf nah läßt die Horizonte verschwinden.

Das Nützliche

Das Meßbare (was man messen kann und was man nicht messen kann
~~dasxRambxandkixix das Dürerbild Die betenden Hände.~~

Fachidiotie Leben ist Verbrennung . Wasser ist H₂O ,

Die reine Konsummentalität , Statusdenken

Was brauchen wir heute :

Ein Plus an Herz, Gemüt, Erlebnis , Einsatz für andere, etwas mehr Frustrationstoleranz (geht ineinander)

Plus an Geist Horizonte, Optik auf Unendlich drehen.

In der Frage nach dem Universellen Sinn ist religion nicht auszuklamern.

Das Angeboit Christi : Auf dem letzten Horizont des Daseins steht nicht ein Natur , ein Universum , ein Naturgesetz , ein Chaos : EIN Kosmos, eine Evolution oder ein irgendwas , ein kaltes Es , auf dem letzten Hintergrund des Daseins steht eine liebendes Du , das , uns zuerst liebt. dem ich vertraue , von dem ich weiß , daß ER Ja zu mir sagt , und zwar t r o t z d e m J a zu mir sagt.